

Завдання для самостійної роботи студентів  
з курсу Безпека життєдіяльності і основи охорони праці

Викладач – к.т.н., доцент І.А. Ярова

№	Тема для самостійного опрацювання	Обсяг, год.
1	Психічні процеси і психічні стани людини: характеристика і класифікація	2
2	Поняття про психоемоційні напруження людини. Види психоемоційного напруження людини.	2
3	Паніка. Види паніки. Умови виникнення масової паніки. Правила безпечної поведінки людини в натовпі.	2
4	Психологічна надійність людини та її роль у забезпеченні безпеки. Методи підвищення психологічної надійності.	2
5	Інформаційна безпека в сучасному суспільстві, її основні категорії	2
6	Класифікація погроз інформаційній безпеці держави	2
7	Методологія забезпечення інформаційної безпеки особи	2
8	Визначення характеру дії сейсмічних хвиль землетрусу на об'єкти народного господарства. Методика оцінювання стійкості об'єкту до дій сейсмічних хвиль землетрусу	2
9	Безпека харчування: види забруднювачів харчових продуктів, шляхи запобігання забрудненню харчових продуктів	2
10	Визначення енергетичної цінності раціону харчування людини	2
11	Нормативні вимоги до якості питної води і до забезпечення людини питною і технічною водою. Методика оцінки якості питної води	2
12	Характеристика небезпечних патогенних мікроорганізмів. Масові отруєння людей, епідемії, пандемії	2
13	Державний нагляд і контроль за виконанням законодавства про працю. Відповідальність за порушення законодавства про працю	2
14	Штучні джерела світла і освітлювальні прилади в виробничих приміщеннях: типи, конструкції, їх переваги і недоліки	2
15	Визначення імовірності виникнення пожежі в будівлях і спорудженнях	2
16	Правила безпечної поведінки під час пожежі. Перша долікарняна допомога потерпілим під час пожежі	2
17	Послідовність дій під час надання першої долікарняної допомоги	2
18	Організація і засоби надання першої долікарняної допомоги	2
19	Аптечка першої медичної допомоги. Використання підручних засобів під час надання першої долікарняної допомоги	2
20	Правила зупинки кровотеч. Оброблення ран при механічних ушкодженнях, опіках і обмороженнях	2
21	Перша допомога при переломах і вивихах	2
22	Проведення штучного дихання і непрямого масажу серця	2
Всього		44