

**ПЛАН
ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**
з дисципліни «ОСНОВИ СОЦІАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ»
практичні заняття, годин – 30
Викладач – Азаркіна О. В.

Обсяг в годинах	Назва та стислий зміст практичного заняття	Мета роботи
Змістовий модуль 1. ПРИНЦИПИ СОЦІАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ		
2	Заняття 1. Етичні основи соціальної терапії. Завдання: Обговорення принципів соціальної терапії. Гра «Підйомний міст». Квадрат цінностей та розвитку.	Сформувати уявлення про вплив значущих якостей консультанта на успішність професійної діяльності.
Змістовий модуль 2. СУГЕСТИВНО-ІМАЖИТИВНІ МЕТОДИ СОЦІАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ		
2	Заняття 2. Тілесно-орієнтована терапія. Завдання: Проблеми, замкнені в тілі: захисний панцир. Вправа «Ласкава крейда». Модифікація.	Засвоїти основні аспекти тілесно-орієнтованої терапії.
2	Заняття 3. Психодрама як метод соціальної терапії Завдання: Вправа «Монолог з двійником». Вправа «Уявна соціограма». Обговорення.	Навчитись використовувати основні техніки психодрами.
Змістовий модуль 3. КАТАТИВНО-РОЗВИВАЛЬНІ МЕТОДИ		
2	Заняття 4. Арттерапія Завдання 1. Гра перша «Проблема і її рішення» (робота в парах). Завдання 2. Гра друга «Небезпечна подорож і способи подолання цих перешкод» (робота в парах). Обговорення.	Сформувати уяву про особливості використання арттерапії при наданні психологічної допомоги.
Змістовий модуль 4. ТЕХНОЛОГІЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА САМОРЕГУЛЯЦІЇ В СОЦІАЛЬНІЙ ТЕРАПІЇ		
2	Заняття 5. Технології психічної саморегуляції (аутогенна, медитація, релаксація). Завдання 1. Виконати вправи: «Золота нитка», «Конденсатор», «Сходження» Завдання 2. Класична методика І. Шульца. Обговорення.	Оволодіти навичками аутогенного, ідеомоторного тренування, медитації та релаксації.
2	Заняття 6. Структура і особливості комунікативних процесів в соціальній сфері Завдання: вправи: «Моя проблема в спілкуванні», «Вміння слухати: берег моря». Обговорення.	Розвиток комунікативних навичок.
2	Заняття 7. Психопрофілактика і психореабілітація Завдання: скласти програму психопрофілактики та реабілітації щодо заданих проблемних ситуацій. Демонстрація розробленої програми.	Демонструвати навички працювати як самостійно, так і в групі, вирішуючи поставлене завдання.