

**ПЛАН
ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з дисципліни «Соціальні основи здоров'я»**

**Практичні заняття, годин – 30
Викладач – Волошенко М.О.**

Обсяг в годинах	Назва та стислий зміст практичного заняття	Мета роботи
Змістовий модуль 1. Визначення предмету та його завдання		
2	Заняття 1. Валеологія як наука 1. Визначення поняття «здоров'я» 2. Норма та патологія здоров'я	Ознайомити студентів із поняттям «здоров'я». Навчити розрізняти норми та патологію здоров'я.
2	Заняття 2. Періоди розвитку особистості 1. Вікові кризи в онтогенезі	Ознайомити студентів з віковими кризами від народження до смерті, їх видами та наслідками
2	Заняття 3. Вплив різних факторів на здоров'я людини 1. Вплив біологічних факторів на здоров'я людини 2. Вплив соціальних факторів на здоров'я людини 3. Вплив психологічних факторів на здоров'я людини	Ознайомити студентів з різними факторами, що впливають на здоров'я людини.
2	Заняття 4. Соціальні проблеми здоров'я у сьогоденні 1. Фактори що впливають на здоров'я 2. Роль сім'ї у формуванні здоров'я	Ознайомити студентів з факторами що впливають на здоров'я дітей та підлітків, визначити роль сім'ї у цьому процесі, вміти виявляти фактори які сприяють порушенню їх здоров'я.
2	Заняття 5. Здоровий спосіб життя 1. Поняття «спосіб життя» 2. Відмінності між способом та умовами життя	Ознайомити студентів з поняттям «спосіб життя», навчити відрізняти його від «умов життя».
2	Заняття 6. Сон та його значення для здоров'я 1. Функції сну та його фази 2. Патології сну 3. Вікові норми сну	Ознайомити студентів з особливостями сну, навчити розпізнавати різні фази сну та їх користь для людини, розпізнавати причини порушення сну.
2	Заняття 7. Професійне здоров'я 1. Стрес як частина професії 2. Профілактика та реабілітація осіб що перенесли стрес	Ознайомити студентів з факторами різних професій що впливають на здоров'я, навчити визначати стресові ситуації та їх вплив на здоров'я, визначити основні положення профілактики та реабілітації осіб що зазнали стрес
Змістовий модуль 2. Залежності у сучасному суспільстві. Психічне здоров'я населення		
2	Заняття 8. Алкоголізм, наркоманія та токсикоманія – причини та наслідки 1. Основні групи ризику 2. Причини та наслідки цих залежностей 3. Виявлення і профілактика	Ознайомити студентів з основними причинами алкоголізму, наркоманії і токсикоманії та групами ризику цих залежностей. Навчити виявляти та проводити профілактичні дії з залежними підлітками та їх батьками.
2	Заняття 9. Хвороби, що передаються статевим шляхом 1. Класифікація та види хвороб що	Ознайомити студентів зі сутністю хвороб, що передаються статевим шляхом. Визначити основні групи ризику серед

	<p>передаються статевим шляхом</p> <p>2. Патологія як наслідок хвороб, що передаються статевим шляхом</p>	<p>населення. Навчити запобігати та проводити профілактичні дії. Ознайомити з наслідками таких хвороб для здоров'я людини</p>
2	<p>Заняття 10. Соціальна робота з людьми що потребують особливого догляду</p> <p>1. Класифікація людей з особливими потребами</p> <p>2. Види соціальної роботи з такими особами</p>	<p>Ознайомити студентів з особливими потребами інвалідів, осіб похилого віку, сиріт та ін. Навчити соціальній роботі з такими людьми.</p>
2	<p>Заняття 11. Психічні порушення та аномалії розвитку</p> <p>1. Причини аномалій розвитку людини</p> <p>2. Профілактика нервово-психічних порушень</p>	<p>Ознайомити студентів з аномаліями розвитку людини які пов'язані зі психічним здоров'ям, навчити основним профілактичним діям при нервово-психічних порушеннях у людей</p>
2	<p>Заняття 12. Перша допомога в екстремальних умовах</p> <p>1. Характеристика і класифікація екстремальних умов діяльності</p> <p>2. Надзвичайні ситуації</p> <p>3. Класифікація реакції людини в екстремальних ситуаціях</p>	<p>Ознайомити студентів з класифікацією екстремальних умов діяльності та надзвичайних ситуацій, навчити класифікувати реакції людей на такі ситуації та мати здатність мінімізувати вплив ситуацій на здоров'я людини.</p>
2	<p>Заняття 13. Перша допомога в екстремальних умовах</p> <p>1. Перша допомога при травмах різного походження</p>	<p>Ознайомити студентів з заходами першої допомоги при таких травмах як: тепловий удар, електротравма, втоплення, влучання блискавки, обмороження, опік, кровотеча, перелом та ін.</p>
2	<p>Заняття 14. Соціальна робота в осередках поразки</p> <p>1. Зброя масового ураження: види та їх характеристики</p> <p>2. Соціальні заходи в осередках поразки</p>	<p>Ознайомити студентів з можливими наслідками застосування зброї масового ураження та з соціальними діями при потраплянні в осередок поразки</p>
2	<p>Заняття 15. Соціальні заходи з охорони здоров'я</p> <p>1. Державні заходи з охорони здоров'я</p> <p>2. Добровільні соціальні заходи з охорони здоров'я</p>	<p>Ознайомити студентів з державними програмами охорони здоров'я, різноманітними волонтерськими організаціями та їх діяльністю.</p>