

**ПЛАН  
ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ  
з дисципліни «БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ОСНОВИ  
ОХОРОНИ ПРАЦІ»**

**Лабораторні заняття, годин – 14  
Викладач – доц. Ярова І. А.**

Обсяг в годинах	Назва та стислий зміст практичного заняття	Мета роботи
<b>Змістовий модуль 1. Методологічні основи безпеки життєдіяльності.</b>		
2	<b>Заняття 1.</b> Визначення величини ризику 1. Визначення величини ризику, що виникає в процесі робітничої діяльності і проживання в певнім середовищі. 2. Визначення величини ризику захворювання професійними хворобами. 3. Визначення імовірності виникнення пожежі на промисловому об'єкті.	Засвоєння методик визначення величини ризику можливого впливу наслідків небезпек у найбільш характерних життєвих і робітничих ситуаціях.
<b>Змістовий модуль 2. Забезпечення комфортних умов життєдіяльності і основи фізіології праці</b>		
2	<b>Заняття 2.</b> Дослідження метеорологічних умов на робочих місцях в виробничих приміщеннях. 1. Засоби дослідження параметрів мікроклімату на робочих місцях. 2. Нормування параметрів мікроклімату на робочих місцях. 3. Методика розрахунку теплового балансу людини.	Вивчення основ нормування мікрокліматичних умов в виробничих приміщеннях, проведення дослідження параметрів мікроклімату на робочих місцях
2	<b>Заняття 3.</b> Дослідження запиленості повітряного середовища в житлових і виробничих приміщеннях. 1. Засоби дослідження змісту повітря в житлових і виробничих приміщеннях 2. Нормування змісту шкідливих речовин в повітрі 3. Методика дослідження запиленості повітряного середовища в житлових і виробничих приміщеннях	Визначення кількісного вмісту пилу в повітрі виробничого приміщення і гігієнічна оцінка запиленості виробничої середовища
<b>Змістовий модуль 3. Правові та організаційні основи охорони праці</b>		
2	<b>Заняття 4.</b> Психофізіологічні фактори та ергономіка. 1. Психофізіологічні основи системи природного захисту людини. 2. Закон Вебера-Фехнера. 3. Методи визначення швидкості переносу інформації в зоровому аналізаторі. Розрахунок показника	Опанування методики вивчення впливу факторів фізіології, психології і ергономіки на безпечне функціонування системи «людина – середовище» і освоєння методу визначення швидкості переносу інформації в зоровому аналізаторі за допомогою тесту Ландольта.

	уваги. 4. Визначення розмірних характеристик ергономічної сумісності елементів робочого середовища і антропометричних показників людини.	
<b>Змістовий модуль 4. Основи виробничої безпеки</b>		
2	<b>Заняття 5.</b> Дослідження штучного освітлення в виробничих приміщеннях 1. Засоби дослідження рівня освітленості в житлових і виробничих приміщеннях 2. Нормування рівня освітленості на робочому місці. 3. Методика розрахунку системи виробничого освітлення.	Набуття практичних навичок з дослідження освітленості виробничих приміщень. Опанування методу розрахунку штучного освітлення
2	<b>Заняття 6.</b> Дослідження ефективності захисного заземлення 1. Вивчення причин і механізмів ураження людини електричним струмом. 2. Дослідження конструкції і основних характеристик захисного заземлення. 3. Методика розрахунку захисного заземлення.	Опанування основ електробезпеки людини. Набуття практичних навичок розрахунку захисного заземлення
2	<b>Заняття 7.</b> Оцінка стійкості об'єкта по пожежній небезпеці в умовах надзвичайних ситуацій. 1. Визначення можливих джерел запалювання на об'єкті народного господарства. 2. Визначення категорії пожежної небезпеки об'єкта народного господарства. 3. Визначення ступені вогнестійкості об'єкта народного господарства.	Засвоєння практичних навичок в оцінці стійкості об'єкта по пожежній небезпеці в умовах надзвичайних ситуацій: