

## ОЦІНКА РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ при проведенні конкурсних випробувань у 2013 р.

	Підтягування на перекладині (разів) Вправа №1	Комплексна силова вправа (разів) Вправа №5	Біг на		Біг на 100 м	
			3 км №28 (хв., сек.)	1 км №26	(сек.) Вправа №23	
	<i>Юнаки</i>	<i>Дівчата</i>	<i>Юнаки</i>	<i>Дівчата</i>	<i>Юнаки</i>	<i>Дівчата</i>
“Відмінно”	11	30	13,00	4,30	14,6	16,8
“Добре”	9	28	13,20	4,45	15,0	17,2
“Задовільно”	7	26	14,10	5,15	15,8	18,0

*Примітка:* 1. Перевірка рівня фізичної підготовленості кандидатів проводиться після їх медичного огляду ВЛК.

Усі вправи приймаються в один день. Для виконання фізичних вправ дається одна спроба. Повторне виконання фізичних вправ з метою підвищення оцінки рівня фізичної підготовленості кандидатів для проходження військової підготовки не дозволяється.

2. Форма одягу для виконання вправ – спортивна.

3. Оцінка фізичної підготовленості кандидатів визначається:

**“відмінно”** – якщо половина і більше оцінок “відмінно”, решта – “добре”;

**“добре”** – якщо половина і більше оцінок не нижче “добре”, решта – “задовільно”;

**“задовільно”** – якщо більше половини оцінок “задовільно”, за відсутності оцінок – “незадовільно”, або одна оцінка **“незадовільно”**, якщо за виконання інших вправ отримано оцінку не нижче “добре”.

4. Для отримання оцінки **“залік”** кандидату слід отримати позитивну (не нижче “задовільно”) оцінку.

5. За умови отримання оцінки **“незалік”** студент з числа кандидатів для проходження військової підготовки відраховується.